

7月号園だより

令和5年度 いちごえ保育園
TEL:098-852-0244
携帯:080-9854-7419
メール:ichigoe@woody.ocn.ne.jp
日曜日、緊急時は携帯またはメールへ

梅雨が明け、色々なお楽しみ行事と一緒に夏がやってきました！！
蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けない元気な姿で、水・泥遊びやお散歩など戸外での遊びをのびのびと楽しんでいます。熱中症や体調管理に気をつけながら、水分補給も十分に行い、夏ならではの遊びを満喫して楽しく過ごしていきたいと思えます。
早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、暑さに負けない体作りをしていきましょう。

今月のうた

♪たなばたさま
♪みずてっぼうの歌
♪うみ

ねらい

- 水分補給や休息を取りながら、夏の暑さに負けず丈夫な体を作る
- 夏ならではの遊びを体験し、水や砂に存分に親しみながら、開放感を味わう

7月の予定

- 3日 プール開き
 - 7日 セタ会(各クラス)
 - 18日 誕生会
 - 20日 プラネタリウム(ひまわり組)
弁当会
- ※避難訓練(某日)

7月生まれのおともだち

- ✿すみれ組
ひがしだ みなさん
- ✿たんぽぽ組
すながわ ようすけさん
なかむら こうやさん
- ✿ゆり組
しんざと りおさん
おなが りょうかさん

プールカードの記入をお願いします。
帽子は必須です！水着はパンツ型・ワンピース型(ラッシュガードも着用可)
各クラス、プールの曜日が決まっていますので準備をお願いします。変更があった場合にはその都度ご連絡します。

- 月 ひまわり組
- 火 すみれ組/ちゅうりっぷ組
- 水 全体集会
- 木 たんぽぽ組/ひまわり組
- 金 ゆり組

おねがい

- ☆乳児期の子どもたちにとって、家族と一緒に過ごす時間はとても大切で、あっという間に過ぎていきます。土曜日など、お仕事が休みの日や、早めのお迎えができる日などはお子さまと一緒に過ごしいただくことをお願い致します。
- ☆コミュニティで連絡帳や園からの手紙を連絡しています。きちんと開いて確認をお願いします。(連絡帳は既読確認ボタンを押してください)
- ☆2歳児から朝8:30より園庭遊びを行っています。虫刺されが気になる方は虫除けスプレーを塗ってから登園してください。(園では行いません)午後の園庭遊びの時の虫除けスプレーを希望される方は、玄関にカゴがあるのでクラスのところへ入れてください。帰りも受け取りを忘れずお願いします。
- ☆熱中症予防のため、十分な睡眠をとり、朝ごはんをしっかり食べて登園するようにしてください。
- ☆これから汗をかいたり、水・泥遊びが多くなりますので、着替えを多めに持たせていただくようお願いします。

園内研修

看護師のきみよ先生を中心に、プールが始まる前に心肺蘇生法と窒息・誤飲に対する応急手当についての園内研修を行いました。緊急時の対応として、年に1度行っています。

- 心肺蘇生法とAEDの手順
対処法 異変を感じたら、まずは周辺の安全確認を行い、声をかけながら意識があるか確認。意識がなければ119やAEDの準備をする。胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を交互に行う。乳児の場合指2本(中指と薬指)で行う。幼児の場合は片手で行う。
- 窒息・誤飲に対する応急手当
・背部叩打法:うつ伏せにさせ、片腕で体を支え、手であごを支える。顔を下に向けた状態で背中を叩く。
○胸部突き上げ法:子どもを後ろから抱き、拳をみぞおちの下に当てて腹部を上へ圧迫する

実際に人形を使って練習しました。緊急時は慌ててしまいがちですが、知識があると少しでも早く対応することができるので、再確認が出来てよかったです！土曜日の家庭保育のご協力によって、職員の研修が出来ていることに感謝しています。ありがとうございます。



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
15 土	10倍がゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 玉ねぎ 人参 レタス ツナ缶 鶏肉 Cコーン缶 ほうれん草</small>	おじや 鶏と野菜のスープ ネーブル	おじや 鶏と野菜のスープ ネーブル		
18 火	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ 	あおさがゆ(べたべた) ツナじゃが ほうれん草スープ りんご <small>(主な材料) 米 あおさ じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 Cコーン缶 りんご</small>	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト ほうれん草スープ りんご	全がゆ(べたべた) 野菜トマト煮 豆腐の汁(みそ風味) ネーブル <small>米 じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト缶 絹ごし豆腐 オクラ ネーブル</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜トマト煮 豆腐のみそ汁 ネーブル
19 水	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ほうれん草 絹ごし豆腐 人参 そうめん キャベツ あおさ ネーブル</small>	みどりがゆ(べたべた) あけぼの豆腐 たくたくそうめん汁 ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯(80g) あけぼの豆腐 そうめん汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) チキンと野菜のスープ煮 ポテトポタージュ りんご <small>米 ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 Cコーン缶 キャベツ りんご</small>	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) チキンと野菜のスープ煮 ポテトポタージュ りんご
20 木	弁 当 会			納豆がゆ(べたべた) トマトとポテトのだし煮 あおさ汁 りんご <small>米 ひき割り納豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ ささみ Cコーン缶 りんご</small>	納豆がゆ ⇒ 軟飯 トマトとポテトのだし煮 あおさ汁 りんご
21 金	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し かぼちゃすり流し ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 Cコーン缶 ツナ缶 ほうれん草 人参 じゃが芋 そうめん あおさ スイカ</small>	コーンがゆ(べたべた) 野菜のツナ煮 たくたくそうめん汁 スイカ	コーンがゆ ⇒ 軟飯(80g) 野菜のツナ煮 そうめん汁 スイカ	おじや ポテトマッシュ あおさ汁 りんご <small>米 人参 ささみ ほうれん草 じゃが芋 青のり あおさ 豆腐 りんご</small>	全がゆ ⇒ 軟飯(80g) ころころポテトきなこかけ あおさ汁 りんご
22 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 ツナ缶 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 大根 絹ごし豆腐 ネーブル</small>	おじや 大根と豆腐の汁(みそ風味) ネーブル	おじや 大根と豆腐のみそ汁 ネーブル	あおさがゆ(べたべた) チキンスープ りんご <small>米 あおさ ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ Cコーン缶 りんご</small>	あおさがゆ ⇒ 軟飯 チキンスープ りんご
24 月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 あおさ りんご</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ煮 人参とあおさの汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のスープ煮 人参とあおさの汁 りんご 手づかみ人参	納豆おじや かぼちゃスープ バナナゼリー <small>米 ブロッコリー ひき割り納豆 ツナ缶 かぼちゃ 人参 バナナ 粉寒天</small>	納豆おじや かぼちゃスープ バナナゼリー
25 火	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 根菜ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ブロッコリー 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご</small>	みどりがゆ(べたべた) あけぼの豆腐 ポテトスープ(みそ風味) スイカ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 ポテトのみそ汁 スイカ 手づかみポテト	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテト煮 ブロッコリースープ バナナ <small>米 白身魚 じゃが芋 青のり ブロッコリー Cコーン缶 人参 バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテト煮 ブロッコリースープ バナナ
26 水	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト ほうれん草ペースト <small>(主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 豆腐 とうがん スイカ</small>	全がゆ(べたべた) ツナじゃが 豆腐スープ(みそ風味) スイカ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト 豆腐のみそ汁 スイカ	鶏おじや 野菜スープ バナナ <small>米 ささみ ほうれん草 あおさ じゃが芋 玉ねぎ 人参 Cコーン缶</small>	鶏おじや 野菜スープ バナナ
27 木	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 あおさ ささみ 人参 キャベツ Cコーン缶 ネーブル かぼちゃ 粉寒天</small>	あおさがゆ(べたべた) 鶏と野菜のスープ かぼちゃ寒天 ネーブル	あおさがゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のスープ かぼちゃ寒天 ネーブル 手づかみ人参	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 たくたくそうめん汁 りんご <small>米 ブロッコリー 玉ねぎ ツナ缶 じゃが芋 そうめん 人参 りんご</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 そうめん汁 りんご
28 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し とろとろバナナ すまし汁 <small>(主な材料) 米 小松菜 ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 絹ごし豆腐 あおさ ネーブル</small>	菜がゆ 鶏と野菜のうま煮 豆腐のすまし汁 ネーブル	菜がゆ 鶏と野菜のうま煮 豆腐のすまし汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどりがゆ コーンポタージュ りんご <small>米 白身魚 小松菜 じゃが芋 人参 玉ねぎ Cコーン缶 りんご</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりがゆ コーンポタージュ りんご
29 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ 	おじや ほうれん草スープ ネーブル	おじや ほうれん草スープ ネーブル	全がゆ(べたべた) かぼちゃそぼろ煮風 あおさ汁(みそ風味) りんご <small>米 かぼちゃ 玉ねぎ ささみ あおさ 人参 あおさ りんご</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃそぼろ煮風 みそ汁 りんご
31 月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し ポテトすり流し 野菜スープ <small>(主な材料) 米 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー とうがん わかめ ネーブル</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどりがゆ とうがん汁(みそ風味) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりがゆ みそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) とうがんツナ煮 たくたくそうめん汁 りんご <small>米 とうがん キャベツ ツナ缶 そうめん 人参 りんご</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 とうがんツナ煮 そうめん汁 りんご



◎ 離乳食初期から使えます。絹ごし豆腐から使いましょう。

豆腐は味にくせがなく淡泊なので赤ちゃんにとって食べやすく、準備が手軽なためママにとっても嬉しい食材です。初めて豆腐を与える時期は離乳食を始めてから3週目以降が目安です。必ず加熱しましょう。

