



すみれだより



R. 2

朝夕、ずいぶん涼しくなってきました。涼しい秋風に澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい季節ですね。過ごしやすくなったこともあり、毎日、よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたちですが、朝夕の気温差で風邪をひきやすくなります。特に乳児期は悪化しやすい為、鼻水や咳が出ている時は早めに受診し、ゆっくり体を休めるようにしましょう。健康面には十分気をつけていきたいですね。



運動あそび

手足を使った運動あそびのひとつとして、ハイハイ板にチャレンジしています。初めは嫌がっていた子どもたちも今では大喜びでしっかりと登っています。

月齢の低い子どもたちには、トンネルくぐり、トンネルの中でひと休みすることもありますが、すりばいやハイハイで進んでいますよ。

がんばっています

月齢の高い子どもたちは、日中、綿パンツをはいて過ごしています。自分でパンツやズボンの着脱の練習も頑張っています。ニットタイプやレギンスのような素材、又、長ズボンがうまくはくことができないので、避けて下着。トイレトレーニングも頑張っていますよ。

お願い

これからお散歩へ行く機会が多くなります。登園の際はできるだけ歩行を促し、靴での登園をお願いします。

もう一度、名前の確認をお願いします。(うすくなった物、おさびりなど)



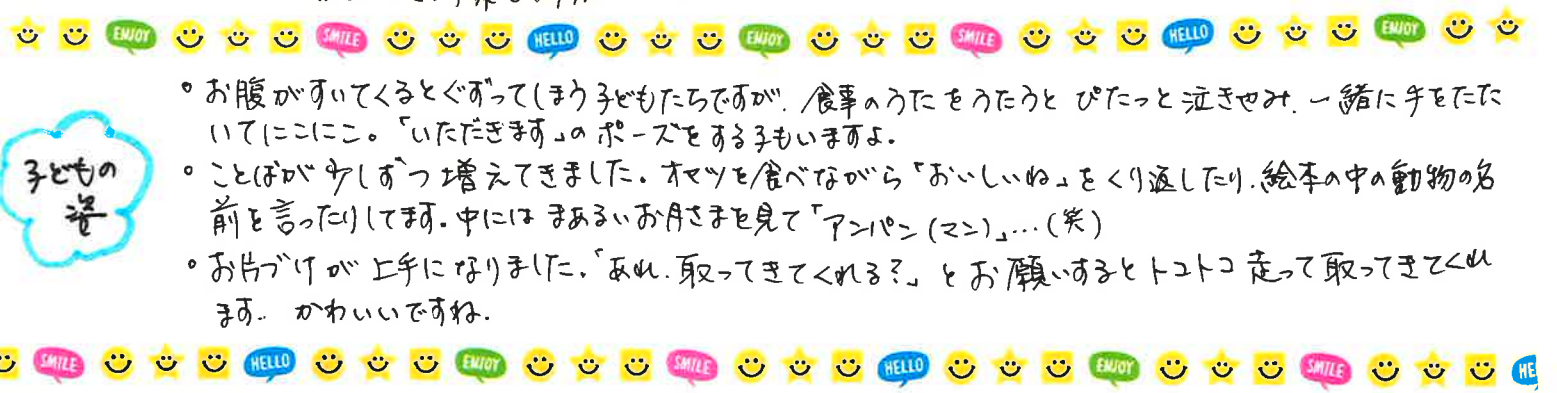
かみつきの原因と対応

- ・かみつきの原因：主に玩具や場所の取り合いで起こります。自我が芽生え、自分の思いを出し始めるものうまく表現できなくて噛んでしまうのです。反らと関わりあっている中で噛みつきが起こる事もあります。
- ・園での対応：日中の遊びを充実して気持ちの安定につなげたい。子どもたちのそばにつき、未然に防ぐ。起こってしまった場合は流水や氷で冷やしています。又、噛んではいけない事を伝え、気持ちの代弁をしています。

・家庭へのお願い：今後も“かみつき”へのご理解と家庭の方でも甘噛みやぶつ付け合いでのかみつき対策をお願いします。

子どもの姿

- ・お腹がすいてくるとぐずって(もう子どもたちですが)、食事のうたをうたうとぴたっと泣きやみ、一緒に手をたいてにこにこ。「いただきます」のポーズをやる子もいますよ。
- ・ことばが少しずつ増えてきました。オマツを食べながら「おいしいね」をくり返したり、絵本の中の動物の名前を言ったります。中にはまあいいお月さまを見て「アーン(マーン)...(笑)
- ・お片づけが上手になりました。「あれ、取ってきてくれる？」とお願いするとトコトコ走って取ってきてくれます。かわいいですね。





たんぽぽだより

R2年 10月



生活の中で、手遊びをすると自然と集まって一緒に歌うことを楽しんだり、保育士の真似をしながらダンスを楽しんだり、保育園生活を楽しんでいるたんぽぽ組さん！！

9月末から友だちと手をつないで園外へお散歩に出かけるようになり、ますます運動量も増えてきています。散歩中は、友だち同士で手をつないで歩く練習や、車が来たら「かべかべー」と壁にくっついて車が通り過ぎるまでしっかり待つことも学んでいます。

運動遊びが大好きで、バランスをとって歩く、ぶら下がる、よじ登る、ジャンプするなど活発になって体力もついてきています。走ることも上手になり、毎日かけっこも楽しんでいますよ。

11月にはミニミニ運動会もあるので、日頃やっていることを楽しみながら発揮したいと思います。



こんなことがんばってるよ！！

食事…味覚がはっきりしてきて、嫌いなものは「いや！！」という時期ですね。

やり取りができるようになってきているので食材を教えながら、楽しい雰囲気を作っています。無理強いせずに「苦手だけど食べてみよう」の気持ちを育めるようにしていますよ。

引き続き、**高月齢**…鉛筆握り **低月齢**…下握りを頑張っていますので家庭でも意識してみてくださいね。

排泄…遊びに夢中になってしまったり、タイミングがずれると漏らしてしまう子もいますが、トイレトレーニングは個人差があるので、一人ひとりに合わせて進めていっています。

高月齢の子は布パンツで登園する子もいます。時期をみて少しずつ午睡時も綿パンツで出来るような子は声掛けていきますね。

家庭でも焦らずゆっくり進めていきましょう。

※生活面は絵本などを通して視覚からみると楽しく進められるのでおすすめですよ。

排泄面…「ふくちゃんのすてきなばんつ」「おむつのなかみせて」

着脱面…「おててがでたよ」 など
家庭でもいい絵本あれば教えてくださいね！

お願い

- 全ての持ち物には必ず記名をお願いします。
- 自分で着脱を頑張っているのでも、脱ぎ着しやすいものを持たせてくださいね。自分で脱ぎ着のしにくいスパッツやデニムのような固い生地は避けてくださいね。
- お着替えセット（上着・ズボン・おむつ）にビニール袋も必ず入れるようお願いいたします。
- お散歩に行く機会が増えてきました。必ず靴での登園をお願いします。活動量が増えてきているので朝ごはんもしっかり食べましょう。
- かばんなどにつけているキーホルダーや人形は、子どもたちが遊び、舐めたり、触っているうちに、口にくわえてしまい、誤飲の原因になりますのでつけないようご協力をお願いします。



靴選びのポイント

1歳児の時期は、歩く、走る、飛ぶなどの足の成長の著しい時期です。発達途中の足をサポートできる靴選びのポイントを載せましたので参考にしてみてください。

自分で靴を履く練習も家庭でやってみてくださいね。

底面が柔らかく、足の動きに順応する。



つま先にゆとり(5~9mm)がある。

つま先が広く、厚みがある。

散歩のかわいいつぶやき

JA 裏の遊歩道にお散歩へ！入口のシーサーを見つけたMさん。頭をなでなでして、近くにあった葉っぱを拾ってシーサーの口へ「葉っぱー！！（食べて）」と言いながら運んであげていました。すると、まわりの子ども集まりだし、みんなで葉っぱのごはんをあげていました。なぜかシーサーの目のところに石を必死に置こうとする子もいましたよ（笑）目を口と思ったかな？とてもかわいい一幕でした。

※ 家庭で休日公園などに行くと自然と触れ合ったときに出てきた子どもたちのつぶやきも教えてください。連絡帳などに気軽に記入してもいいですよ。





ちゅうりっぷぐみだより

令和2年 10月発行

夏の暑さがひと段落し、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と楽しみがたくさん季節となりましたね。子どもたちも元気いっぱいに登園し、お友達や先生方と会話や好きな遊びを楽しむ姿が見られ、嬉しく思いました。今後も手洗い・うがいをこまめに行い、感染症に気を付けながらたくさんの思い出を子ども達と作っていこうと思います。

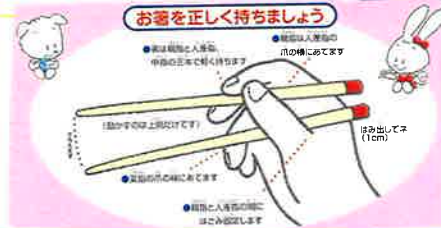


正しいお箸の持ち方

ちゅうりっぷ組では、正しいフォークの持ち方で食べられるよう食事の前に「フォークはバッキュンのお手てで持つ。」と全体で確認し、その後は一人一人後ろから援助し教えています。また、遊びの中でもスポンジやアルミを丸めたものを紙皿へ移す動作の中で楽しみながら練習しています。そろそろ、月齢の高いお友達からお箸を進めようかと思っています。持ち方の基本の図を載せますのでご家庭でもお食事の際、フォーク・お箸の正しい持ち方練習してくださいね。

★おすすめ絵本★

この絵本は、お箸の正しい持ち方だけではなく、食事のマナーについても書かれているので、親子で楽しく学ぶことができます。



～夏遊び 楽しみました～



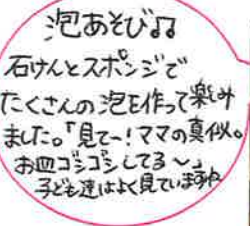
今年は、コロナウイルス感染症予防の為、残念ながらプール遊びは出来ませんでしたが…夏ならではの遊びをたくさん楽しみましたので、写真とともに紹介したいと思います。



絵の具を使った色水あそび♪
混ぜると、どんな色になるのか実験しました。



寒天あそび♪
寒天に絵の具を色分けし、感触や香を楽しみました。



泡あそび♪
石鹸とスポンジでたくさんの泡を作りました。「見て！ママの真似。お皿ゴシゴシしてる～」子ども達はよく見ています。



花紙を使った水あそび♪
花紙をビリビリと指先を使ってやり、お水に入れて、「ジュースみたい！」と喜んでいました。



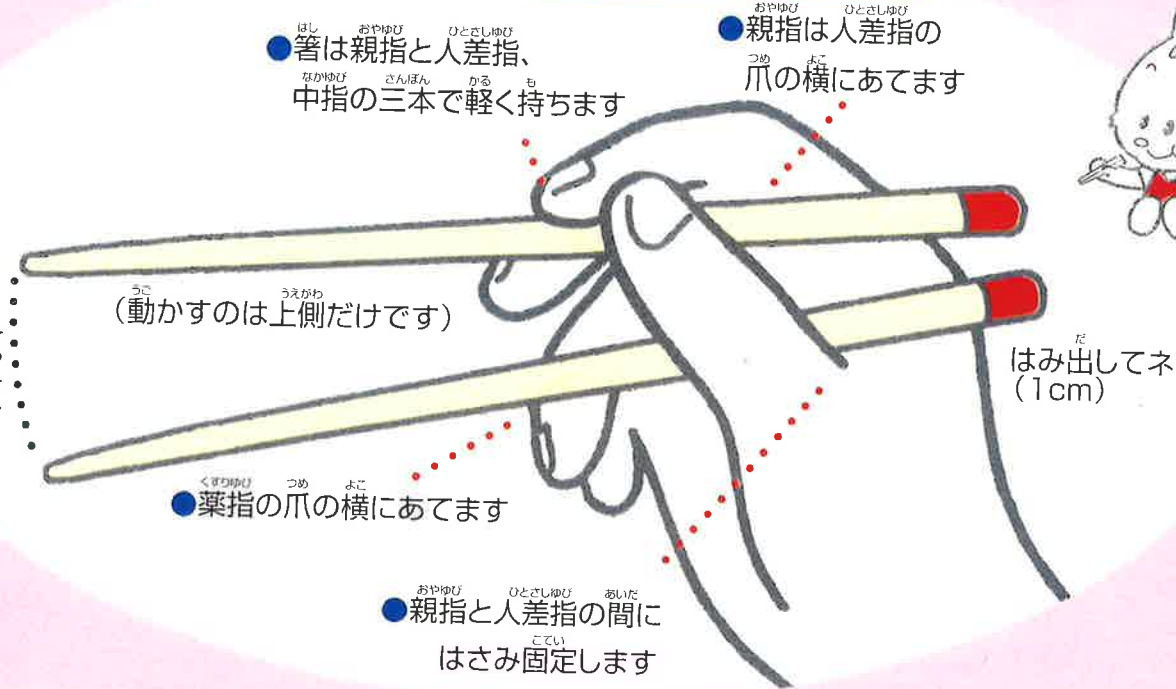
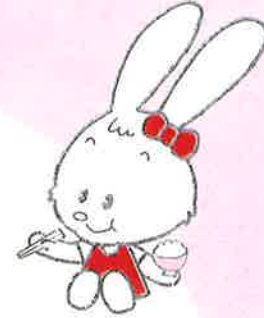
洗濯ごっこ♪
自分で脱いだ服をゴシゴシと洗って、キュウと絞り、干すまで楽しみました。



五感を使い夏の遊びを満喫したちゅうりっぷ組さんでした。家庭でもぜひ遊んでみてください。

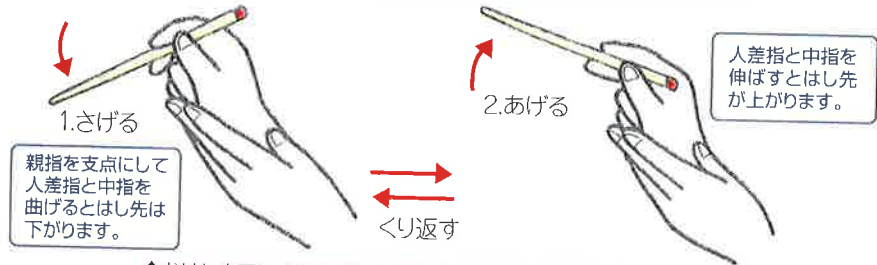


お箸を正しく持ちましょう



★おはしを動かす練習 上のおはし1本だけで練習しましょう

●片方の手で薬指、小指を図のようにおさえてください。



下のおはしは？
●薬指の爪の横にあてます。



◆おはしを正しく使うのは大変難しいことです。食事は楽しいもの、食事中はやかましく言わずに食後、少しずつ気長に教えてください。



ゆりぐみだより



R2.10 発行

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、朝、夕と涼しくなってきましたね。新しい生活様式の感染予防に努め、子ども達と日々を全力で楽しんでいきたいと思えます！子どもたちは久しぶりの保育園にウキウキしてる子、泣いて登園してくる子もいました。長い休みでしたが、子どもたち同士すぐに打ち解け仲良く遊ぶ姿が見られ、ゆりぐみさんのパワフルさが発揮されてます！

コロナウイルスの影響でプールやいちごえっこ祭りなどが中止となりましたが、それに変わる遊びを発見し、クラスで水遊びや感触遊びなどたくさん楽しんだのでご紹介します！子どもたちもすごく喜んでいたので、ぜひお家でもやってみてくださいね♪

寒天粉

寒天あそび



不思議な感触に子どもたちも大喜び！型を使って形を作ったり、手で崩したり。。。ぷにぷにしてるね～。ゼリーみたい。おいしそう！と楽しんでいました♪

色水遊び



散歩で拾ったお花をお水と一緒にモミモミ。カップを準備すると「かんぱーい！！」とジュース屋さんごっこを始めていましたよ！紫色のお花から、青色が出てきたときは、子どもたちもビックリしてました。

片栗粉

片栗粉遊び



まずは、どんな感触か触って(独特な匂いに臭いという子も。。。)色をつけてみました。ドロドロしているのに、握ったら固まる不思議な感触に興味津々の子どもたちでしたよ。



流しそうめんごっこ



そうめんづくりから子どもたちと一緒に行いました。流しそうめんはとっても好評！で夢中になって遊んでいましたよ。自然と流す人、キャッチする人に分かれて遊んでいました。終わった後も「流しそうめん楽しすぎ！」「またやりたいね！」と話していました。

泡しゃぼん玉遊び



フーツと吹いたら泡がぶくぶくぶく〜と出てきて、子どもたちは大興奮！！風で泡が逃げていくと追いかけて遊んでいました。大きな紙にみんなで模様を描いて素敵な作品ができましたよ！

他にも。。。

お祭りごっこも計画中です！！



ペットボトルで水の流れを観察！
ピタゴラスイッチだ！！と真剣に見る姿も。
何度もお水を汲んで楽しんでいました！



もうすぐ運動会！お互いを応援しあいながら、日々練習を頑張っていますよ！ゆり組は運動遊び、リレー、玉入れを行います！

・運動遊び(平均台、鉄棒前回り、でんぐり返し、よじ登り)

初めはできないことも多かったのですが、練習していくうちに自分でコツをつかみ、自信につながってきています！お友だちに負けじと挑戦する姿や、お互いを応援しあう姿もあり、日々練習を頑張っていますよ！

・リレー → 玉入れ



バトンを使っての初めてのリレー。戸惑いはありましたが、少しずつルールを理解して一生懸命走ります！玉入れでは、かごに入れることが難しい様子でしたが、何度も投げていくうちにコツをつかみ、ポンポン入るように！チームで協力して頑張ります！

お知らせ おねがい



・動きやすい服装での登園をお願いします
・早寝、早起き、朝ご飯！

たくさん体を動かしているの、しっかりと朝ご飯を食べてきてくださいね！

・カバンにつけているキーホルダー等は、つけないようにお願いします。遊んでしまったり、また小さいクラスでの誤飲の可能性もありますので、ご協力よろしくお願いします。

・汚れもの用の袋は名前を記入して、必ず持たせてくださいね。



朝晩の涼しい風が心地よく、沖縄にも秋の気配を感じる季節となりましたね。長い期間の家庭保育のご協力もありがとうございました。歓声が響く園庭には、ひまわり組の子ども達のたくさんの笑顔がまた見られるようになりました。子ども達は、園庭や公園で思い切り走り回り、キラキラの汗を流したり、自然と触れ合い、たくさんの体験をすることで五感を刺激しながら感受性を高めています。室内活動でも制作やリズム遊び等、自分の創造力や個性を発揮して、様々なものを表現してくれています。

これからは、卒園に向けて、楽しく充実した毎日を今まで以上に過ごしていきたいと思います。

運動あそび

毎日の『遊び』から運動会に向けて

運動遊びは、毎日の保育の『遊び』で育まれたものをクラス一丸となってがんばります。平均台に鉄棒、ハードル、ポックリ、登り棒と楽しい演目が盛り沢山となっています。大型ソフトブロックを乗せた障害物平均台では、気持ちを集中させてわたります。鉄棒は、逆上がり。園庭で鉄棒の練習をしている日ごろの成果が見られますよ。子ども達の手作りのハードルは、楽しさ満点！ダッシュでハードルを飛び越える姿はカッコいいね！ポックリも手作りで、思い思いに作った子ども達のオリジナルに、練習も『またやりたい！！』ととっても意欲的。本番では、巧技台を上り下りしたり、障害物をよけたりと、子ども達の機敏な動きが楽しみです。登り棒は苦手な子も多かったけど、ひまわり組みんなの声援があってチャレンジ精神でがんばっていますよ。



リレー



バルーン

走ることが大好きなひまわり組さん。『がんばれー！！』『早く早く！！』と盛大な声援を受けながら走る姿はカッコいい。練習では負けても『次はがんばるぞー！』と、チームみんなで力を合わせて挑戦する姿は感動です。

『心を一つ！！』の合言葉で始まるバルーン。はじめは、バルーンの動きが綺麗に見えず、どのようにすればいいかわからなかったけど、何度も話し合いをすることで、みんなの気持ちが一つになった瞬間がありました。ひまわり組のみんなが一丸となり、笑顔で取り組むバルーンが躍る光景に拍手です。



ひまわり組ウキウキファームで育てました。
土作りから毎日の水やり、がんばったよ！！

グリーンハンダマ

大豆

アサガオ



お願い

リュックに付けているキーホルダーは紛失したり、小さな子が口に入れる可能性があるので、お控え下さい。大事なカチューシャも、おもちゃにして紛失したり、過剰な数のヘアゴム持参もお控え下さいね。

子ども達の素敵なつぶやき

★散歩中、風に揺れるサトウキビを見つけたKさんが、『七夕のササみたいな音がするよー！』とつぶやくと、すぐにみんなで、♪ささのはさ～らさ～のきばにゆれる～♪と道端での大合唱が始まりましたよ！！

★3階のウキウキファームでのMさんとYさんの一コマ。ハンダマへの水かけ前に土の湿り具合を確認すると『せんせい、土がぬれてるー』『雨かな？』『降ってないさー』『じゅあ汗だね！！』