

子どもも、お父さんも、お母さんも

チバリヨー通信！

新年度が始まり、園児の日々の成長を保護者の皆さんと共有することを楽しみにしていました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大が続き、緊急事態宣言、登園自粛とこの1ヵ月の状況の変化にお互い戸惑うばかりかと思えます。一日でも早く、安心して元気な子どもたち姿、声が保育園に響き渡ることを願うばかりです。そのためには、〈STAY HOME〉園児、保護者、職員が一丸となって乗り切りたいですね。一緒に乗り切るために、少しでもお役に立てればと「チバリヨー通信」を発行しました。

- ★生き物や乗り物の型きりクイズ
色紙で何を作ったか？ 楽しく当てるクイズです
- ★段ボールや布団で迷路ごっこ
室内の巨大迷路で大興奮！！

照彦先生

毛布を使った魔法のジュータン

笑いヨガ
まず深呼吸→ハハ　ホホホと言いながら手をたたく→両手を上に向けて広げアッハハハ～と笑う

★小麦粉粘土

小麦粉をボールに入れ適量の水を入れこねます。水を入れる前に触らせる事で、入れた後の感触の変化も楽しめます！食紅を加えたり、2色の違う色を作ると、2つの粘土を混ぜ合わせる過程で色が変化する様子も楽しめますよ

彩夏先生

★病院ごっこ

注射器、聴診器を新聞で作り。布団と枕を準備。その時の注意は痛そうな顔して、処置後はすっかり治った清々しい顔をする。
お父さん、お母さんあなたは俳優、女優よ！

Nurse チーム
貴美代先生・えりな先生

缶ぽっくり

ストローネックレス。
ストローを切って、紐に通してネックレス。
新聞紙でドレスを作り、鏡を置けば、気分はアナと雪の女王。テーマ曲を流せば・・・
1時間以上遊べるかも・・・

桃香先生

お相撲ごっこ又は片足相撲、指相撲
絶対にお父さん、お母さんは負けてはだめ！でも、本気はだめ！
これはあくまでも岸本家のルールです。
(笑)
フルーチェづくり
材料を入れてかき混ぜるだけ！お父さん、お母さんの約束は、必ず「〇〇がおいしい！」と言うだけ！

岸本

新聞紙で〇や□のお金を作り、冷蔵庫の野菜やストックしている日常雑貨を並べ、お店屋さんごっこ。やっているうちに、次の日はエプロンを作ったり展開ができますよ。
絵本を読み終わった後、親子で寝床に入った時に、物語を作って話す。家族全員が登場したり、知っているクラスのお友達が登場人物すると大喜び。盛り上がり過ぎて、「もっと」と言うかも
その時は「明日のお楽しみ。さー寝よ」

岸本

ローソク又は、大きな懐中電灯を真ん中に置いてのキャンプの時のテントの中のようにしてランプをしたりオセロをしたり。パン作りやハンバーグ作りをお手伝い。子どもはとにかく、こねるのが大好きなので、結構、楽しくおいしいのが作れます。また、段ボールで家を作ったり、車を作ったり、仮面ライダーの服を作ったりしていました。

厨房の淑子先生

巨大オセロの作り方、遊び方。
用意するもの
白と黒の2色の厚紙(画用紙)を貼り合わせる。黒がなければ、広告用紙でもいいかも。大きさはA4サイズの□でも直径20センチの○でも可！
10個から楽しめるダイナミックな遊び方。
時間は、約30秒ルールは、スタートの合図で、白チームは黒紙を白に返す。黒チームは白紙を黒に返す。Stop!の合図で、紙には触れない。
厚紙を数えて、数の多い方が勝ち！

久美子先生

プラ板

シャボン玉

元気に登園した時に、お家で楽しく過ごしたアイデア写真等があれば、園に掲示させていただきます。みんなで楽しみたいと思います。

★片栗粉粘土

小麦粉粘土と似ていますが、触感は全くの別物！水を加えても固まらずトロトロ〜と垂れるのですが、ギュッと握って手を離すと、少しの間固まり、その後溶けていきます。刺激で固まるので、大きめのタライに入れて走ると、水の上を走れちゃうかもしれませんよ^^

彩夏先生

フルーツヨーグルトをよく作ります。保育園の給食にも出ますが、その日の安いヨーグルトを買って、フルーツ缶詰小さいもの。バナナとリンゴは子どもたちに切ってもらいます。私が切ると5分ですが、子どもがやると20分はかかります。大きめのボールで混ぜると子どもは、こぼさずにできますよ。



この缶詰は130円で買えますよ。その時の魔法の言葉を忘れずに、
Delicious!

ぬりえ

家庭でできるものを考えましたが、牛乳パックを使った遊びを提案させていただきます。

牛乳パックを名刺サイズに切り、白い部分に好きな絵を描く。(同じ絵を2枚×何セットでも)

ゲーム：作ったカードを絵が見ないようにテーブルに置き、神経衰弱ゲームスタート！

低年齢児は、カードの絵が見るようにテーブルに置いて、親が絵の名前を言い、それを取るゲーム！



お家で出来る簡単な遊び！
保育でやってみたいなーと思っていた物ですが、風船と圧縮袋と掃除機を使って作ります。風船で膨らまして、圧縮袋に入れて、掃除機で圧縮するだけ！風船マットの出来上がり！

亜梨沙先生

絵本もゆっくり読めますね。

発美先生

ベランダでキャンプごっこ

1つは寒天遊び！普通の寒天を作るときに食紅などで色をつけて作るとカラフル！最初は触ってできます。ぷにぷに感を楽しめますよ。
次に型抜き等で遊んだり、最後は思いっきりつかんだりして感触を楽しんだり出来ます。色んな色でやる事で混ぜたりすると色の変化も楽しむことができますよ。

亜梨沙先生



紅美先生の手作りです。園で人気です。



ラーメンの容器等



ティッシュペーパーの箱

梨里亜先生



ちなみに、自粛中、息子と娘と私はアイロンビーズにはまっています。



梨里亜先生

過去のお家遊びでは、浴槽にボールをたくさん入れて遊んでました。



WAKU!WAKU!

注意※風船は割れた破片を園児が口に入れないように、必ず保護者の方は側から離れず見守りましょう。

お父さん、お母さんのストレス解消にプチプチ入れています。プチプチして乗り越えよう！



リラクゼーション方法の例

深呼吸：できるだけ大きく吸って、20秒以上抜くかけてゆっくり吐く
力を抜く：肩を挙げて力を入れ、その後だんらんと力を抜く
互いに手をもみ合ったり、背中をさすりあう