



# ほけんだより

5月号

令和2年5月  
いちごえ保育園  
看護師 西山貴美代

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。コロナウィルスの感染が拡大している中でも、子どもたちは元気いっぱい園生活を送っています。感染予防に関しては、各ご家庭では毎日様々な工夫をされて過ごされていることだと思います。これ以上感染が拡大しないようお互い気をつけましょう。  
また、毎日の生活リズム・食生活を維持し、健康維持に努めていきましょう。

## 尿・ぎょう虫検査について

4月15日・16日に提出出来なかった方へ

**5月7日（金）に再回収**

容器を受け取ってない方、前回尿検査もしくはぎょう虫検査の提出が出来なかつた方は5月7日に提出をお願いします。7日お休みされる場合でも、10時までに園に持参して頂ければ回収可能です。

## 前期内科健診・歯科検診のお知らせ

### 内科健診（10時～）

本園・・・5月11日（火）

分園・・・5月21日（金）

### 歯科検診（15時～）

本園・・・5月18日（火）

分園・・・5月11日（火）

※内科健診問診票は期限内に提出をお願い致します。健診当日は、髪の毛の長いお子様は髪を結んで来て下さい。



## 【嘔吐時の対応】

### ※ 登園を控えるのが望ましい場合

- ・24時間以内に2回以上の嘔吐がある
- ・嘔吐に伴い、体温がいつもより高めである
- ・食欲がなく、水分もほしがらない
- ・機嫌が悪く、元気がない
- ・顔色が悪くぐったりしている

### ※ 登園が可能な場合

- ・感染の恐れがないと診断されたとき
- ・24時間以内に2回以上の嘔吐がない
- ・発熱がみられない
- ・水分摂取ができ食欲がある
- ・機嫌が良く元気である
- ・顔色が良い

## 【下痢時の対応】

### ※ 登園を控えるのが望ましい場合

- ・24時間以内に2回以上の水様便がある
- ・食事や水分を摂ると下痢がある  
(1日に4回以上の下痢)
- ・下痢に伴い、体温がいつもより高めである
- ・朝、排尿がない
- ・機嫌が悪く、元気がない
- ・顔色が悪くぐったりしている

### ※ 登園が可能な場合

- ・感染の恐れがないと診断されたとき
- ・24時間以内に2回以上の水様便がない
- ・食事・水分を摂っても下痢がない
- ・発熱が伴わない
- ・排尿がある

## 【予防接種時の対応】

予防接種を受けられる日は、お子様と1日ご家庭で過ごされることをお勧めします。

保育活動中、保育士がいつもと様子が違うと判断した場合は、保護者の方にご連絡することがあります。ご了承下さい。また、何か分からぬことがありますたら、看護師又は保育士までお知らせ下さい。

