



園だより

令和2年度
いちごえ保育園
098-852-0244
Email:ichigoe@woody
ocn.ne.jp

日中は、まだまだ暑い日が続きますが、暑さにも負けず水遊びや園庭遊びなど身体を動かし元気いっぱいの子ども達！夏ならではの遊びを楽しみながら、こまめに水分補給をしたり、汗をかいたら着替えたり、シャワーをしたり熱中症対策もしています。

夏の疲れが出やすい時期なので、睡眠や栄養をしっかり取って体調面に気を付け元気に遊べるようにしていきましょう！



今月の目標

- ・夏の疲れが出やすい時期なので、休息を取りながら安定した生活リズムの中で健康に過ごす。
- ・体を動かすことを喜び、楽しさを実感しながら、意欲的に運動遊びに取り組む。
- ・敬老の日について知り、祖父母に感謝の気持ちを持つ。

今月のうた

- ★おじいちゃんのおとし
- ★かたたたき
- ★まつぼっくり
- ★がんばりまんのうた



9月生まれのおともだち

- | | |
|----------|------------|
| ☆たんぽぽ組 | よざ れんとさん |
| ☆ちゅうりっぷ組 | たいら ゆうまさん |
| ☆ゆり組 | しろま あんずさん |
| | あかみね いっくさん |
| ☆ひまわり組 | なかむら あすかさん |

今月の予定

- ・2日(水)ウーケイ
- ・17日(木)弁当会
- ・21日(月)敬老の日(公休)
- ・22日(火)秋分の日(公休)
- ・25日(金)誕生会
(状況によって変更いたします)
- ・避難訓練某日

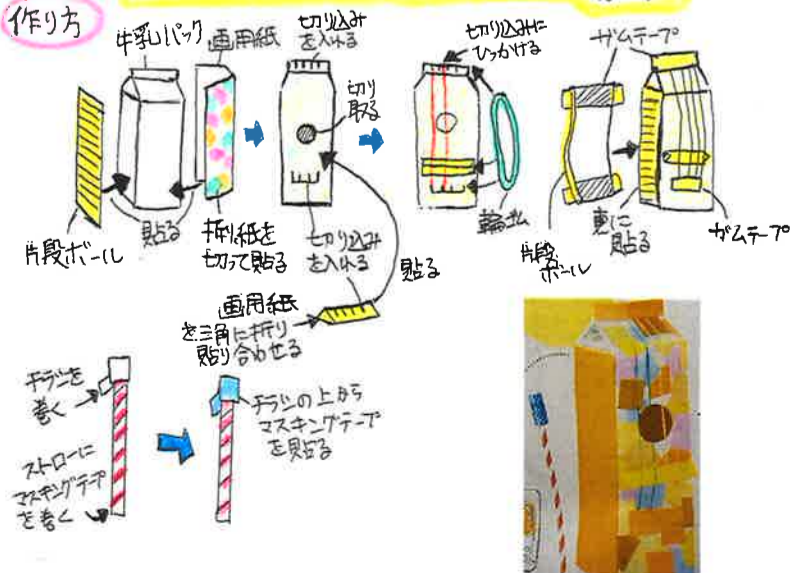
親子で作ってみませんか？

まだまだ暑い日やコロナウイルス感染症での自粛も続きますが、夏の間、子ども達はセミの音を聞いたり、色んな音を聞いてきたと思います。そこで、ご家庭で身近なもので楽器作りなどいかがでしょうか？親子で作れる手作り楽器をご紹介しますと思います♪

リバーシブルギロ&ギター

材料：牛乳パック、画用紙、折り紙、片段ボール、輪ゴム、ガムテープ、マジック、マスキングテープ、ストロー、のり、カッター、はさみ

作り方



おしらせ・おねがい

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、デイキャンプ、お招き会は中止になりました。
- ・保育時間外や休日に何か気になることがあれば、メールアドレス(ichigoe@woody.ocn.ne.jp)にご連絡ください。その際はメールに名前と電話番号をご記入ください。
- ・車のエンジンを止めてからお迎えをお願いします。
- ※9月2日(ウーケイ)の登園予定の方は人数確認の為、31日までに担任までご連絡ください。
- 登園の場合は弁当持参をお願いします。

・状況に応じて保育の内容が変わることがあります。ご了承ください。



猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。また、室内で過ごす時はクーラーを上手に使用して温度調整しましょう。



換気も忘れずに！
体調やけがに気を付けながら、暑い夏を乗り切りましょう。

<保育園での感染対策>

保育園では室外で活動している時間やお昼寝時間、また夕方の時間を利用してロッカー、手すりやドアノブ、子どもたちが使用するテーブルやイスの消毒を行っています。

午前中に使用したおもちゃはお昼に消毒したら午後には使わず、他のおもちゃを使うなどして工夫しています。また、絵本も消毒しています。



給食・おやつの際は全クラス、子ども同士が向き合わないようテーブル・椅子を配置しています。

睡眠

睡眠が大切な理由

「人生の1/3は睡眠」と言われるように、人間は毎日8時間程を睡眠にあてています。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また、十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

睡眠が足りないと...

食欲がなくなる、集中力がなく一日中ボーッとしている、あくびばかりしている、イライラ・不機嫌...と、生活リズムの崩れを招きます。また、睡眠不足が続くと、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。



早寝・早起き

早寝・早起きをするためには、寝る時間を大人が習慣付けることが大切です。子どもが寝る時間になったら、大人も就寝前の雰囲気をつくりましょう。寝る直前の入浴は、体温が上がって寝付きが悪くなることがあるので、なるべく避けましょう。また、朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計がリセットされ、寝覚めがよくなります。朝ご飯のにおいをさせたり、子どもの好きな音楽をかけるのもよいでしょう。



救急の日

9月9日は救急の日です。
ご家庭に救急箱はありますか？
お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐ使えるように準備をしておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう。薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみは入れておくと便利です。
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。



防災の日

9月1日は「防災の日」です。
いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

<非常時の持ち出し品の準備>

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



<避難する場所>

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう



<地震で倒れやすい物がないか>

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



<家族がはぐれた場合の連絡方法>

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



10月からインフルエンザ予防接種が始まります。

WHOは「今年は特に重要」と予防接種を受けるより強く勧められています。

検討されている方は早めに予約を入れたほうが良いですよ。

食習慣・生活習慣アンケート調査の実施

当園では「体調不良の早期発見」「病気後の体調管理」また、子どもたちの園生活をより良ものにするため、2年に1度、『食習慣・生活習慣アンケート調査』を行っています。

お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願い致します。

提出期間・・・9月7日(月)担任まで