

# すみれぐみ★おすすめあそび



## ★きらきら・ゆらゆらウォーターボトル

子ども達が手に持ちやすいサイズのペットボトル（R-1等）に、キラキラテープやスズランテープ、おはながみを小さく切ったものなどを入れ、なるべく空気が入らないようにボトルいっぱいに入れます。キャップを閉め、子どもが開けられないようにテープで止めて完成です。

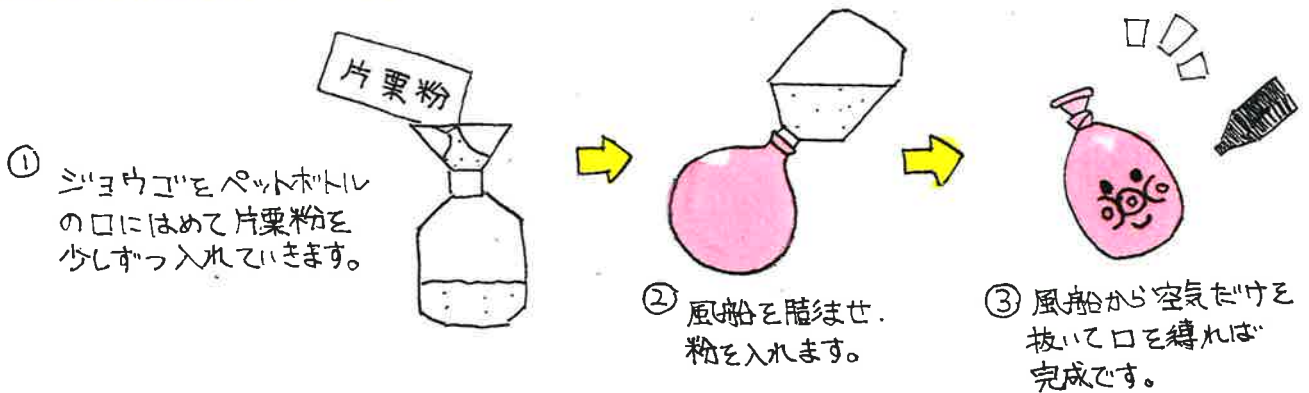
他にも、ビーズやスパンコール、ポンポン等々、子ども達が興味を引くようなものを入れてみてもおもしろいですよ。

また、水と一緒に洗濯のりを入れると、中に入れたものの動きがゆっくりになり、また一味違った楽しみ方ができると思います。



すみれ組のクラスでもいくつか作り、子ども達はコロコロ転がしてみたり手に持って振ったり、光が当たってキラキラ～ユラユラ～とするのを眺めて楽しんでいます!!

## ★風船片栗粉スクイーズ

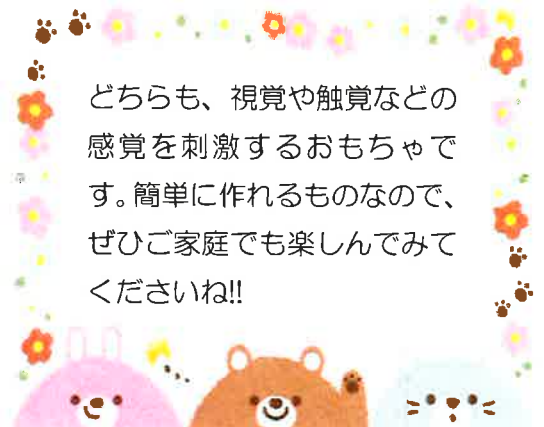


片栗粉独特のモキュモキュとした不思議な感触が楽しめます。手のひらで握りつぶしたり、指で押しつぶすなど、色々な触り方で手を使って遊んでみましょう！

また、片栗粉の他にも、米粉や紙粘土などで、色々なスクイーズを作る事が出来、それぞれの感触の違いを楽しめますよ。



どちらも、視覚や触覚などの感覚を刺激するおもちゃです。簡単に作れるものなので、ぜひご家庭でも楽しんでみてくださいね!!



# 親子でやろうおすすめの遊び たんぽぽ組



なかなか外で遊ぶことができないときに、親子でおすすめの体を使ったふれあい体操の紹介です！！  
この体操の特徴は、親子のスキンシップだけでなく、お腹がすいて摂食リズムもよくなり、夜は心地よい疲れで質の良い睡眠に入れますよ。0歳児(歩行が安定してからの時期)～4歳児年長さんまで年齢に合わせてチャレンジしてみてくださいね。

## トンネルくくり

おとなは床に手をついてトンネルをつくり、その下を子どもがはってくぐる。



## ボートこぎ

子どもを両足で挟むようにして座らせ、ふたりに棒(ラップのしん)を持って、体を前後に倒し、ボートこぎをする。



## ユラユラバランス

おとなは足を伸ばして座り、両ももの上に子どもを立たせ、子どもの手をしっかり持って支えながら、ひざを使って軽く揺すってあげる。



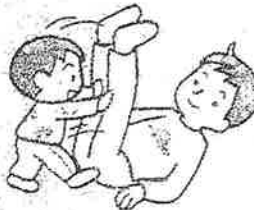
## 両足跳び

おとなは開脚で座り、子どもは足の上を両足でピョンピョン跳び越える。



## 丸太倒し

おとなはあおむけに寝て、床面と直角に両足を大木のように上げる。子どもは、大木(おとなの両足)を押したり引いたりして倒すようにする。



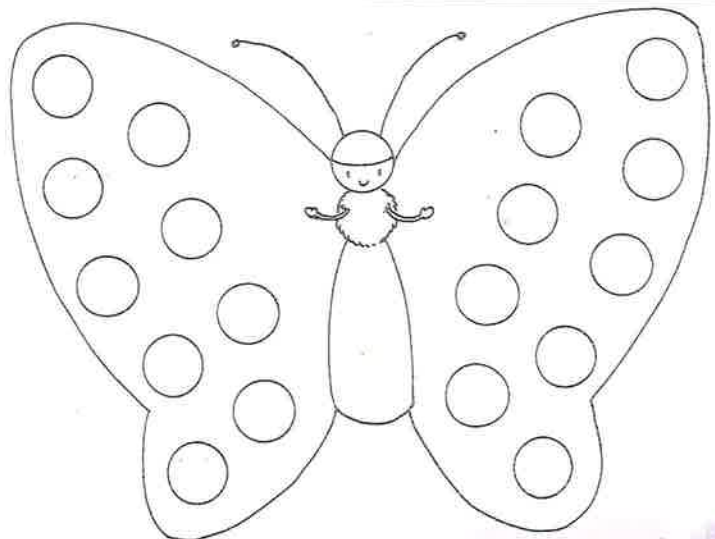
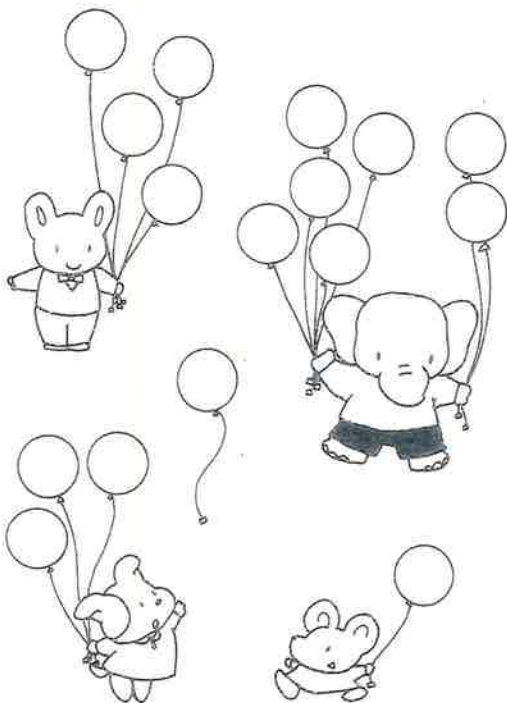
## 高い高い

子どもをしっかり支えて「高い高い」と言葉がけをしながら、持ち上げる。



次は、指先を使ったシール遊びの紹介です。1歳児は、指先を使って、「シールをはがす」「つまむ」「貼り付ける」という動作の中で、たくさんの刺激を脳に送っています。一生懸命はがそうとすることで集中もしますよ！！

今回は、大好きな「ちょうちょ」と「風船」の見本を紹介します。家にあるシールを使って、楽しんでみてくださいね。お父さんお母さんが描いた絵にシール張りをしても楽しそうですね！！



# 親子で一緒に楽しもう!!

ちゅうりっぷ組

## ☆クイズ・クイズ☆

### 第一問

・パンダが好きな食べ物は？

- ① クッキー ② イチゴ ③ ささのほ

答え:③ささのほ

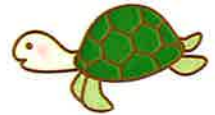


### 第二問

・カメにしっぽはある？

- ① ある ② ない

答え:①ある



### 第三問

・絵本『三匹のこぶた』の2番目のお兄さんぶたが建てたお家は？

- ① レンガの家 ② 木の家 ③ わらの家

答え:②木の家



(\* '▽' )全問正できたかな…?

## ★簡単 マイク作り★

### 【用意するもの】

- ・ガチャガチャのカプセル
- ・トイレトペーパーの芯
- ・新聞紙やチラシ
- ・テープ
- ・マスキングテープやシール

### 【作り方】

- ① トイレトペーパーの芯に新聞紙を詰めます。詰めることで少し丈夫になります。
- ② カプセルと芯をくっつけてテープでとめます。
- ③ 後は好きなマスキングテープやシールで可愛くデコレーションできたら完成です。

一緒に作って  
家族みんなでカラオク大会  
などをして楽しんでみて  
ください。(^^)/



ちゅうりっぷ組さんはよく、お部屋や園庭でマブヤー  
やアンパンマンのうたを大きな声で歌っています♪



1

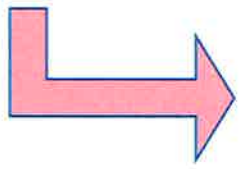
# ゆり組のオススメ遊び



今回は使いたい部分だけカット

5つのおもちゃ遊びを紹介します。  
みんな作ってみて！！ 楽しいよ！！

↑お好きなキャラクターのステッカー  
紙の部分とマグネットシートを  
見占りに合わせて切り取ります



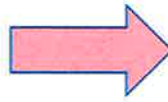
完成！！

2



好きなキャラクターのシール  
もしくは数字などでもOK

キャップと  
ケースにそれぞれ貼るだけ



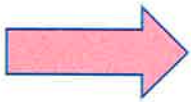
簡単パズルの完成！

色や数字にすると  
ちよとしたお勉強にも  
なる動作や指先の運動に

3



風船うまい  
部分切り取り



簡単太鼓の出来上り！

中に入れるもので  
音が変わるかも？

カップにかぶせて  
引っ張りながらテープを  
まわりに貼りに合わせて下さい  
割り箸はテープ  
ぐるぐる巻くだけ

4

アルミホイル  
プラ板シート  
厚紙  
マジックの具



プラ板に下書きします  
透明なので裏書きが出来る!



絵の具、目薬間が  
空いている方が  
綺麗に見えるよ

色塗りします!  
裏に塗るとマジックだと  
黒映りしない  
絵の具も上がり塗った方  
線が隠れていいですよ

色塗りはマジックがオススメ  
子どもと色塗り楽しんでください



アルミホイルと  
厚紙をくっつけて

周りをテープで  
留めれば

簡単スタンドガラス  
完成です!!!

日は絵の具で塗りまいた  
マジックで塗った方が  
綺麗に透けますよー!



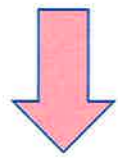
5



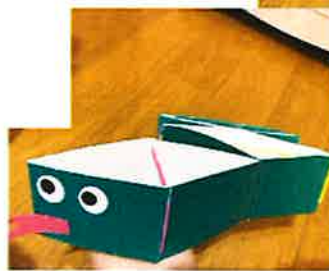
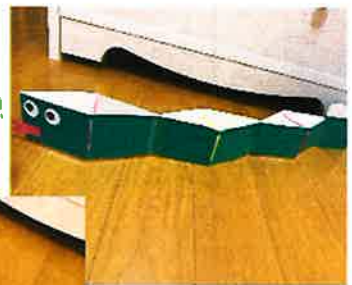
カットします



両サイドに  
切り込みを入れて  
ゴムを引っ掛ける



テープでくっつけて  
顔もつけたら完成!




お礼はたはんや  
贈るとポイントとびます

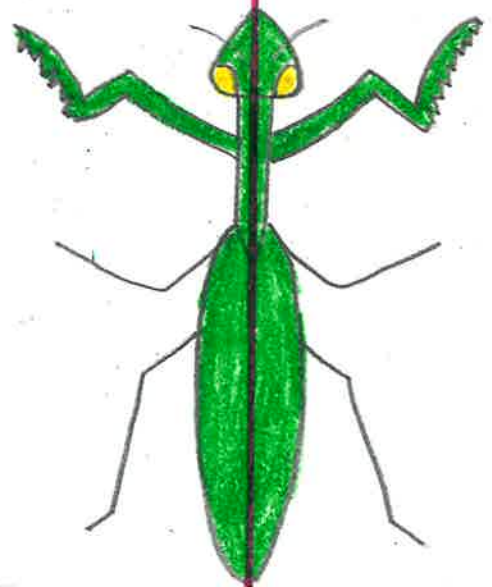
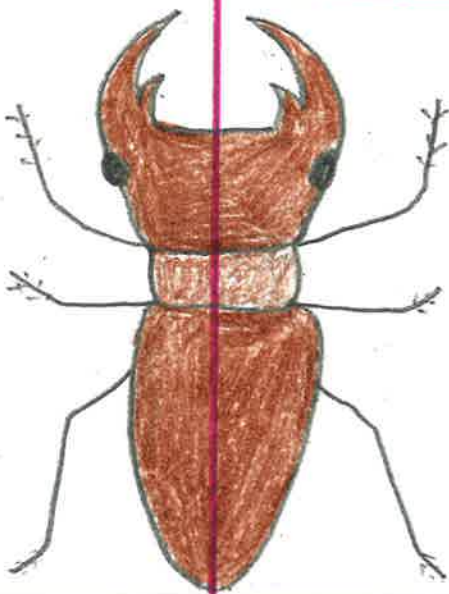
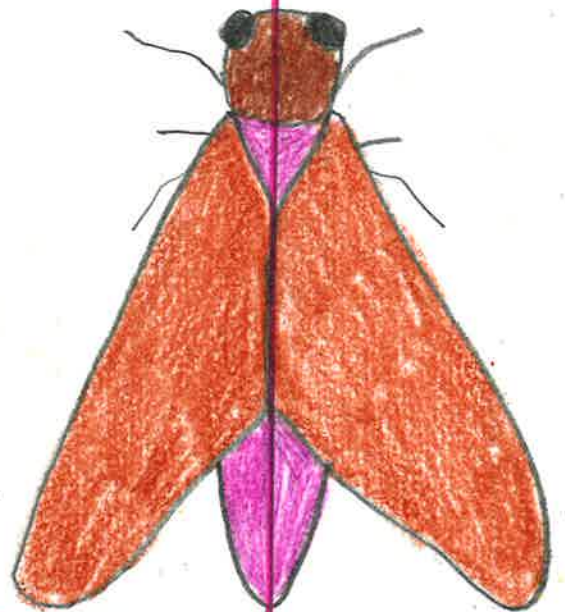
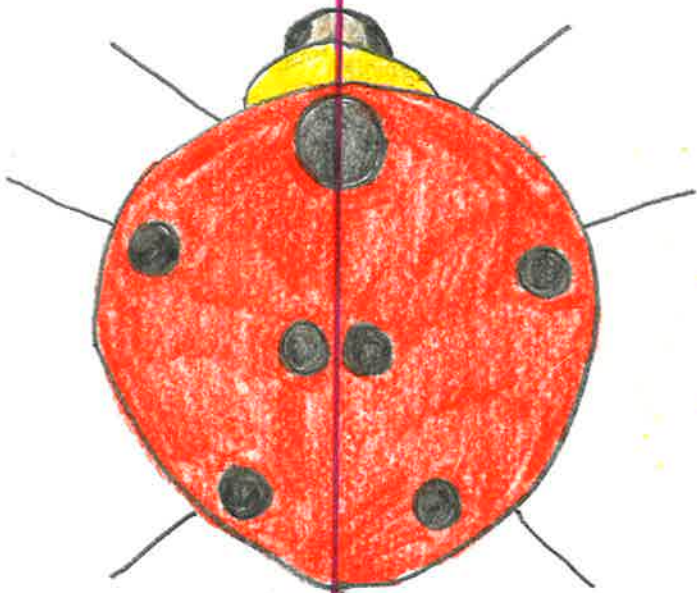
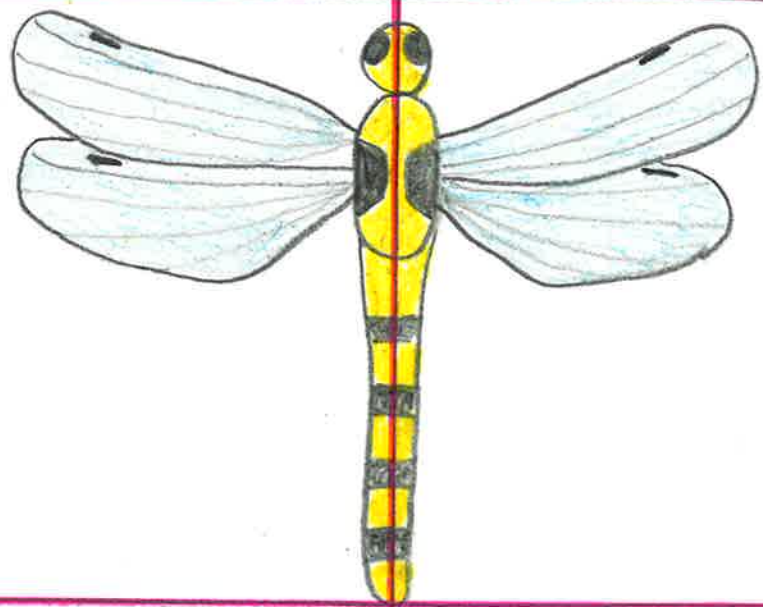
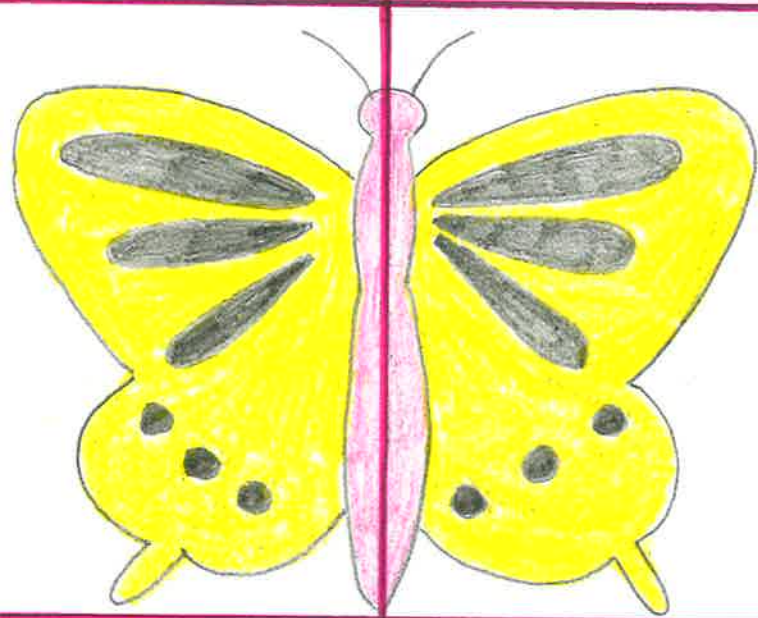
子どもと一緒に  
制作してみてください

ありやりや!

あそび方：トランプの神経衰弱みたいにしてね。  
で切って下さい

もとどおりにもどしてネ 

虫が2つになっちゃった!?? ひまわりくみ





## 美味しいレシピ紹介



7月のおやつ人気メニューをご紹介します。  
アイスクリームはみんな大好き！でも乳アレルギーのお友達は  
残念ながら食べられないので、豆乳で作って見たら大喜び！！  
また、和風スイーツも挑戦しました。皆さんも試してくださいね

### 豆乳アイス

#### 【材料】

- ◎豆乳 100ml      ◎砂糖 25g～      ◎レモン汁 小さじ1（もしくは、ポッカレモン 小さじ2）
- ◎バニラエッセンス 4～6滴

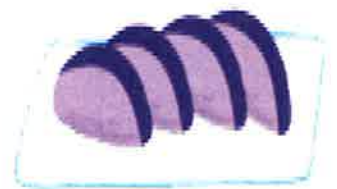
- ① ボールに豆乳を入れ、高速で1分混ぜる
- ② 砂糖を入れ、再び高速で、5分混ぜ低速にしてからとめる。
- ③ バニラエッセンス 4～6滴とレモン汁小1を入れかき混ぜ、再び低速で混ぜる。つのが立ったら終了。（酸の作用で、メレンゲが固まる。）
- ④ タッパー容器に入れて、冷蔵庫で3時間以上。タッパー容器をひっくり返しても落ちてこなければOK。

### どら焼き

#### 【材料】

- ◎ホットケーキミックス粉 100g      ◎牛乳 95ml      ◎つぶあん（市販）
- ※あんが固いようならお湯などでのばしてもよい

- ① ホットケーキミックス粉に牛乳を混ぜ生地を作る（ホットケーキを作るように）
- ② 熱しておいたホットプレートまたは、フライパンに小さめのホットケーキを2枚焼く（手のひらのサイズくらいで、なるべく薄めにする）
- ③ 1枚のホットケーキの上にあんこをのせて、もう1枚のホットケーキをかぶせてサンドにする
- ④ 出来上がり！





# まちがい さがし



①

先生たちのまちがいが14つ あります!!



わ か る か な



②





