



6月のほけんだより

平成 29 年 6 月 5 日 発行
いちごえ保育園

沖縄の梅雨はそろそろ終わりそうですが、まだまだ湿度・温度ともが高く、まだまだ天気が変わりやすいこの時期です。こんな時期は体調を崩しやすいです。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後に磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりでかんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

歯科検診のお知らせ

6月8日(木) 16時～

今回の検診は、都合により16時～行います。

お迎え時間と重なってしまうかと思いますが、ご了承下さい。

内科健診のお知らせ

6月22日(木) 午後～

後日、問診票を配布いたします。

