



5月のほけんだより



平成 29 年 5 月 1 日発行
いちごえ保育園

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていききたいと思います。

尿・ぎょう虫検査のお知らせ

<提出日>

5月8日(月)9日(火)

なるべく期日内提出でお願い致します。
採取方法は別紙参照。



アタマジラミに注意

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしていともうつってしまいます。

アタマジラミをチェック!

- 卵は細長いだ円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- 後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックして。

シラミを見つけたら早めの駆除を!
放っておくとどんどん増え、周りにうつってしまいます。



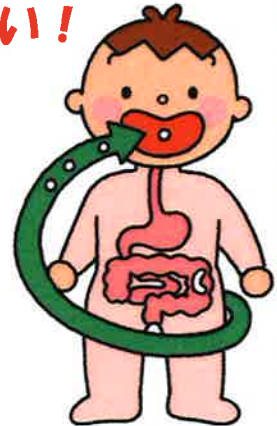
つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

知っておきたい!

Q & A



Q ぎょう虫ってなに?

A 長さ1cmくらいの寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり、肛門周辺に卵を産みつけます。

Q どんな症状?

A おしりがかゆくなり、そのため、夜泣き、睡眠不足などになることもあります。

Q ほかの人にうつるの?

A おしりをかいて卵がついた手でものを触ったり、着替えのときに空気中に卵が散らばったりして、ほかの人の口に入り感染することがあります。

Q 陽性だったら?

A 検査で陽性が出た場合は、医師と相談のうえ、駆虫剤を内服していただきます(家族全員の服用が基本です)。

Q 予防するには?

A 次のことに気をつけましょう。
・手洗い、うがい、入浴など清潔に心がける。
・つめはこまめに切る。
・ていねいに掃除機をかけ、室内を清潔に。
・寝具を日光に当てて干す。
(室内では、はたかない)