

Table with columns for Day (曜日), Stand Name (献立名), Side Dish (おやつ), and Ingredients (おもな材料). It lists daily meal plans from Monday to Wednesday, including items like '麦ごはん', '豆腐団子の甘酢あん', and 'おべんとう会'.

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。  
★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。

★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。  
★ お弁当にトマト等の球体のものを入れる際には、半分に切るようにお願いします。



# 食事のマナー

給食にすっかり慣れてきた子ども達、食事のマナーにも心を配りたいですね。家庭で保護者が愛情をもって向き合い教えていくこと、又集団の中で育てていきたいマナー、毎日の積み重ねでしっかりと身につけていけたらと思います。



Illustration showing a girl saying 'いただきます' and a boy saying 'ごちそうさま'. Text explains the meaning of 'いただきます' as '命をいただく' and the importance of eating with manners.

Section titled '食事の正しい姿勢って?' (What is the correct posture for eating?). It includes an illustration of a child at a table and text explaining the importance of posture for eating and breathing.

Section titled '食器や食具の選び方' (How to choose tableware). It includes illustrations of various tableware and text explaining how to choose items that are safe and easy for children to use.

Section titled '料理の配膳' (Table setting for meals). It includes an illustration of a table setting and text explaining the correct way to set the table for a meal.

Section titled 'はじめての箸選び' (Choosing chopsticks for the first time). It includes an illustration of a child holding chopsticks and text explaining how to choose chopsticks that are easy to hold.

Recipe for 'しゃきしゃきレタスごはん' (Crispy lettuce rice). It includes the ingredients list and the cooking instructions.