



4月

# 園だより

平成 28 年度  
いちごえ保育園  
098-852-0244  
Email:  
[ichigoe@woody.ocn.ne.jp](mailto:ichigoe@woody.ocn.ne.jp)



## ご入園、ご進級おめでとうございます。



春の暖かさに包まれ、新年度がスタートしました。新しく入園したお友達にとっても、進級したお友達にとっても、これまでの環境が変わり、喜びの中にも不安と緊張でいっぱいだと思います。一人ひとりの気持ちを受け止めて、楽しい園生活が送れるよう、そして一人ひとりの伸びようとする芽を大切に、子ども達が安心して保育園で過ごせるように、職員一同見守っていきたくと思います。

またこの一年、保護者の皆様の温かいご理解とご協力を宜しくお願い致します。

### 今月の保育目標

- ★進級したことを喜び、身近な保育者や友だちと触れ合いながら、新しい生活や環境に慣れる。
- ★春の自然に親しみ、散歩を楽しんだり、園庭で好きな遊びを楽しむ。

### 今月のうた



- 先生とおともだち
- 春ですね、春ですよ
- こいのぼり

### 今月の行事

- ・4月1日(金) 入園式
- ・4月11日(月) 尿、蛭虫検査の配布
- ・4月14日(木) 15日(金) 尿、蛭虫検査の回収
- ・4月16日(土) 春の親子遠足
- ・4月18日(月) こいのぼり掲揚式
- ・4月20日(水) 避難訓練
- ・4月27日(水) 誕生会

### 4月生まれのお友だち

- 【すみれ】 あらかき ゆきや (3日)
- 【たんぽぽ】 あかみね るうく (7日)  
よなみね こうま (18日)  
しまぶくろ かい (21日)
- 【ちゅうりっぷ】 くによし さくたろう (8日)  
きんじょう みさ (20日)  
やまざと ののは (29日)

### お知らせとお願い

- 延長保育は 18時から 19時までとなっています。
- 防犯の為、10時からは玄関を閉めます。なるべく9時までには登園しましょう。
- 登園・降園時間を、玄関に設置しているボードに記入をお願いします。
- 持ち物にはすべて名前を記入をお願いします。
- 土曜日の家庭保育の協力をお願い致します。
- ホームページを作成しています。いつでもご覧ください。

### いちごえ保育園の職員紹介

理事長：仲筋一夫・・・毎日が熱い！チャレンジ精神旺盛です。  
園長：岸本 順子・・・ゆんたく大好き！事務所の前でいつも子ども達とお話するのが楽しみです。  
主任：内間 発美・・・見た目通り元気です！  
事務：宮崎 慶子・・・春が大好きです。いちごも大好き！

#### 【すみれ組 (0歳児)】

原口 みどり・・・おばあちゃん目でも優しく接したいと思います。  
奥原 千晶・・・ただいま、婚活中！ 西山 貴美代(看護師)・・・慶良間太鼓やっています。  
玉城 あきほ・・・今年から入りました。これからも宜しくお願いします。

#### 【たんぽぽ組 (1歳児)】

宮國 三知代・・・最近太り気味。体重計が怖い今日この頃です。  
比嘉 香織・・・ただいま、婚活中！part2  
久根次 亜沙・・・今年からいちごえ保育園で働くことになりました。今年卒業して初めての保育園です。頑張ります。

#### 【ちゅうりっぷ組 (2歳児)】

浜田 よしみ・・・いちごえ保育園に来て三年が過ぎました。子ども達に負けない様、体力づくりに頑張りたい、子ども達と一緒に楽しく過ごしたいと思います。宜しくお願いします。  
平良 亜里沙・・・ディズニー大好き！ちゅうりっぷ組、またまた宜しくお願いします。  
多和田 真希・・・4月からお世話になります。子ども達とたくさん遊びたいと思います。

#### 【ゆり組 (3歳児)】

長嶺 伸枝・・・子ども達のパワーに負けないように頑張るぞ～！  
堂前 彩恵・・・1月から宮崎から引っ越してきました！子ども達に負けないくらい元気に遊んでダイエットします！！

#### 【ひまわり組 (4歳児)】

伊芸 花奈子・・・ただいまフラダンスにハマっています。  
伊藤 照彦・・・子ども達ともっといっぱい生き物探したい！！

#### 【フリー】

島袋 京子・・・声は聞こえど、姿は見えず！呼ばれてないけどオジャマ虫！  
村岡 禎子・・・4月から入りました。宜しくお願いします。  
金城 麗子(パート)・・・子ども達と楽しくリズムに合わせて元気よく踊ることが大好きです。  
森山 しのぶ(パート)・・・子ども達のドライブが大好きです。素敵なコース教えてね。

#### 【調理員】

崎山 淑子・・・keep smiling(^O^) 末吉 清美・・・今年は何事もポジティブに頑張る！！  
寿楽 夏実・・・明るく元気に頑張ります。  
与那城 清香・・・3月からお世話になってます。今年九州へ家族旅行に行けるよう頑張ります。  
用務員：平敷 慶和・・・体力作りの為に毎日3～4kmウォーキングしています。  
早番専任：國吉 美穂子・・・朝の登園、笑顔で迎えます！







# 離乳食こんだて

【平成28年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】 (作成者) 栄養士 野原正子

| 回数 | 1回食 (午前)                               |                                 |                                 | 2回食 (午後)                       |                       |
|----|--|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
|    | 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)                       | 7・8ヶ月頃                          | 9・10・11ヶ月頃                      | 7・8ヶ月頃                         | 9・10・11ヶ月頃            |
| 月令 | なめらかにすりつぶした状態                          | 舌でつぶせる固さ                        | 歯ぐきでつぶせる固さ                      | 舌でつぶせる固さ                       | 歯ぐきでつぶせる固さ            |
| 形態 | プレーンヨーグルト状(ごっくん)                       | 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)                    | バナナ位(かみかみ)                      | 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)                   | バナナ位(かみかみ)            |
| 固さ | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ                          | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | おじや                            | おじや                   |
| 1  | 根菜ペースト<br>すまし汁                         | 根菜そぼろ煮<br>すまし汁<br>いちご           | 根菜そぼろ煮<br>すまし汁<br>いちご           | つぶしトマト<br>みそ汁<br>煮りんご          | つぶしトマト<br>みそ汁<br>煮りんご |
| 金  | (主な材料) 米 じゃが芋 人参 GP 鶏ささみ わかめ いちご       |                                 |                                 | 米 レタス 人参 玉ねぎ ツナ缶 鮭 りんご         |                       |
| 2  | ほうれん草ペースト<br>すまし汁                      | おじや<br>すまし汁<br>ネーブル             | おじや<br>すまし汁<br>ネーブル             | 全がゆ                            | 全がゆ ⇒ 軟飯              |
| 土  | (主な材料) 米 ほうれん草 人参 豆腐 わかめ ネーブル          |                                 |                                 | ポテトそぼろ煮<br>みそ汁<br>バナナ          |                       |
| 4  | かぼちゃペースト<br>すまし汁                       | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | バナナがゆ⇒ココロトースト                  | スティックトースト             |
| 月  | (主な材料) 米 かぼちゃ 鶏ささみ かぼちゃ 大根 わかめ ネーブル    |                                 |                                 | 野菜ポタージュ<br>りんご                 |                       |
| 5  | ポテトすり流し<br>すまし汁                        | トマトがゆ<br>野菜のそぼろ煮<br>あおさ汁<br>いちご | トマトがゆ<br>野菜のそぼろ煮<br>あおさ汁<br>いちご | 全がゆ                            | 全がゆ ⇒ 軟飯              |
| 火  | (主な材料) 米 じゃが芋 トマト 玉ねぎ 人参 鶏ささみ あおさ いちご  |                                 |                                 | みそそうめん<br>きゅうりのおかか煮<br>りんご     |                       |
| 6  | 白身魚のすり流し<br>すまし汁                       | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | おじや                            | おじや                   |
| 水  | (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 レタス 玉ねぎ ネーブル  |                                 |                                 | みそ汁<br>ゆるゆるりんご寒天               |                       |
| 7  | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>(バナナ添え)<br>人参ペースト     | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | しらすがゆ                          | しらすがゆ ⇒ 軟飯            |
| 木  | (主な材料) 米 バナナ 人参 白身魚 人参 バクテヨイ わかめ       |                                 |                                 | ひきわり納豆<br>さつま芋とりんごの重ね煮<br>みそ汁  |                       |
| 8  | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>あけぼの豆腐<br>すまし汁        | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | ホットケーキ                         | ホットケーキ                |
| 金  | (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 サラダ菜 キャベツ 大根 りんご     |                                 |                                 | かぼちゃスープ<br>ネーブル                |                       |
| 9  | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>根菜ペースト<br>すまし汁        | おじや                             | おじや ⇒ 軟飯                        | きなこがゆ                          | きなこがゆ ⇒ 軟飯            |
| 土  | (主な材料) 米 じゃが芋 人参 鶏ささみ わかめ 鮭 ネーブル       |                                 |                                 | 魚と野菜のスープ<br>りんご                |                       |
| 11 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>人参ペースト<br>バナナペースト     | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | 全がゆ                            | 全がゆ ⇒ 軟飯              |
| 月  | (主な材料) 米 鶏ささみ 人参 りんご 白菜                |                                 |                                 | ポテトの納豆あえ<br>あおさスープ<br>バナナヨーグルト |                       |
| 12 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>白身魚のすり流し<br>(ほうれん草入り) | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | おじや                            | おじや                   |
| 火  | (主な材料) 米 白身魚 ほうれん草 ブロッコリー じゃが芋 わかめ りんご |                                 |                                 | きゅうりのおかか煮<br>みそ汁<br>ネーブル       |                       |
| 13 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>かぼちゃペースト<br>すまし汁      | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | 全がゆ                            | 全がゆ ⇒ 軟飯              |
| 水  | (主な材料) 米 かぼちゃ そうめん キャベツ 山東菜 絹ごし豆腐 ネーブル |                                 |                                 | 煮魚<br>ポテトスープ<br>りんごのゼリー        |                       |
| 14 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>豆腐のすり流し<br>すまし汁       | 全がゆ                             | 全がゆ ⇒ 軟飯                        | トマトリゾット風                       | トマトリゾット風              |
| 木  | (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 豆腐 ブロッコリー あおさ 鮭 りんご  |                                 |                                 | コーンスープ<br>ネーブル                 |                       |



【NO2】 離乳食こんだて (平成28年 4月)

| 回数 | 1回食 (午前)                                     |                      |                      | 2回食 (午後)                     |                  |
|----|--|----------------------|----------------------|------------------------------|------------------|
|    | 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)                             | 7・8ヶ月頃               | 9・10・11ヶ月頃           | 7・8ヶ月頃                       | 9・10・11ヶ月頃       |
| 月令 | なめらかにすりつぶした状態                                | 舌でつぶせる固さ             | 歯ぐきでつぶせる固さ           | 舌でつぶせる固さ                     | 歯ぐきでつぶせる固さ       |
| 形態 | プレーンヨーグルト状(ごっくん)                             | 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)         | バナナ位(かみかみ)           | 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)                 | バナナ位(かみかみ)       |
| 固さ | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ                                | 全がゆ                  | 全がゆ ⇒ 軟飯             | バナナがゆ⇒ココロトースト                | スティックトースト        |
| 15 | 人参ペースト<br>大根ペースト                             | 根菜そぼろ煮<br>みそ汁<br>バナナ | 根菜そぼろ煮<br>みそ汁<br>バナナ | 大豆入り野菜スープ<br>りんご             | 大豆入り野菜スープ<br>りんご |
| 金  | (主な材料) 米 人参 大根 鶏ささみ わかめ 鮭 バナナ                |                      |                      | 食パン 大豆 人参 ツナ缶 じゃが芋 りんご       |                  |
| 16 | <b>親子遠足</b>                                  |                      |                      |                              |                  |
| 18 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>白身魚のすり流し<br>すまし汁            | 全がゆ                  | 全がゆ ⇒ 軟飯             | みどりがゆ                        | みどりがゆ            |
| 月  | (主な材料) 米 白身魚 人参 玉ねぎ トマト(缶) ネーブル              |                      |                      | さつま芋団子<br>みそ汁<br>りんご         |                  |
| 19 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>ほうれん草ペースト<br>人参ペースト<br>すまし汁 | 全がゆ                  | 全がゆ ⇒ 軟飯             | おじや                          | おじや              |
| 火  | (主な材料) 米 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 なす わかめ りんご          |                      |                      | 煮豆腐<br>すまし汁<br>バナナ           |                  |
| 20 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>白身魚すり流し<br>かぼちゃペースト         | 全がゆ                  | 全がゆ ⇒ 軟飯             | バナナがゆ⇒ココロトースト                | スティックトースト        |
| 水  | (主な材料) 米 白身魚 クリームコーン缶 人参 かぼちゃ 玉ねぎ ネーブル       |                      |                      | マカロニのきなこ煮<br>ほうれん草スープ<br>りんご |                  |
| 21 | <b>お弁当会</b>                                  |                      |                      |                              |                  |
| 22 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>人参ペースト<br>バナナペースト           | 人参がゆ                 | 人参がゆ ⇒ 軟飯            | 全がゆ                          | 全がゆ ⇒ 軟飯         |
| 金  | (主な材料) 米 人参 バナナ 鶏ささみ ブロッコリー そうめん バナナ         |                      |                      | 炒り豆腐<br>みそ汁<br>りんごヨーグルト      |                  |
| 23 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>白身魚のすり流し<br>すまし汁            | おじや                  | おじや ⇒ 軟飯             | 全がゆ                          | 全がゆ ⇒ 軟飯         |
| 土  | (主な材料) 米 白身魚 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 わかめ ネーブル       |                      |                      | ひき割り納豆<br>かぼちゃスープ<br>りんご     |                  |
| 25 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>豆腐のすり流し<br>すまし汁             | 全がゆ                  | 全がゆ ⇒ 軟飯             | 全がゆ                          | 全がゆ ⇒ 軟飯         |
| 月  | (主な材料) 米 絹ごし豆腐 ブロッコリー 人参 玉ねぎ あおさ 大根 桃缶       |                      |                      | 大根そぼろ煮<br>みそ汁<br>りんご         |                  |
| 26 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>かぼちゃペースト<br>すまし汁            | 菜がゆ                  | 菜がゆ ⇒ 軟飯             | バナナ蒸しパン                      | バナナ蒸しパン          |
| 火  | (主な材料) 米 サラダ菜 かぼちゃ じゃが芋 あおさ 豆腐 りんご           |                      |                      | 野菜スープ                        |                  |
| 27 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>トマトつぶし<br>ポテトスープ            | トマトリゾット風             | トマトリゾット風             | 全がゆ                          | 全がゆ ⇒ 軟飯         |
| 水  | (主な材料) 米 トマト 人参 玉ねぎ ツナ缶 じゃが芋 わかめ ネーブル        |                      |                      | 白身魚と野菜のスープ煮<br>みそ汁<br>りんご    |                  |
| 28 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>豆腐のすり流し<br>すまし汁             | 全がゆ                  | 全がゆ ⇒ 軟飯             | みどりがゆ                        | みどりがゆ ⇒ 軟飯       |
| 木  | (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ わかめ ネーブル               |                      |                      | 人参とりんごの重ね煮<br>ひき割り納豆<br>すまし汁 |                  |
| 30 | 10倍つぶしがゆ⇒7倍がゆ<br>人参ペースト<br>すまし汁              | おじや                  | おじや ⇒ 軟飯             | 鶏がゆ                          | 鶏がゆ ⇒ 軟飯         |
| 土  | (主な材料) 米 レタス 人参 ツナ缶 絹ごし豆腐 ネーブル               |                      |                      | 野菜のおろし煮<br>みそ汁<br>バナナ        |                  |

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。

